

VITALIS | LOJEWSKI Ehingen

BED - Businesspark Talstraße 21 · 89584 Ehingen · Tel 07391 7776450 · Fax 7776430

Kursplan September – Dezember 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
milon §-20-Kurs Ⓞ 9:20 – 12:00 + 15:30 – 18:45 Start: 21.09.	milon §-20-Kurs Ⓞ 9:20 – 12:00 + 15:30 – 18:45	milon §-20-Kurs Ⓞ 9:20 – 12:00 + 15:30 – 18:45	milon §-20-Kurs Ⓞ 9:20 – 12:00 + 15:30 – 18:45	milon §-20-Kurs Ⓞ 9:20 – 12:00 + 15:30 – 18:45
			9:00 – 10:15 Ⓞ VITALIS Gesunder Rücken Start 24.09. Zirkel 1.OG	
	gerade Wochen 10:15 – 11:15 Betriebssport Kursraum			
		ungerade Wochen 14:45 – 15:45 Betriebssport Kursraum		
16:30 – 17:30 Betriebssport Kursraum			17:00 – 18:00 Betriebssport Kursraum	
17:45 – 18:30 BodyBalancePilates für Mitglieder Start 21.09. Kursraum		18:00 – 19:00 Ⓞ BodyBalancePilates Start 23.09. Kursraum	18:10 – 19:10 AOK Fit-Mix Start 15.10. Kursraum	
18:45 – 19:45 Ⓞ VITALIS Körper und Geist in Balance Start 28.09. Kursraum	18:45 – 20:00 Ⓞ VITALIS Gesunder Rücken Start 22.09. Zirkel 1.OG	19:10 – 20:10 Ⓞ VITALIS FitMix Start 23.09. Kursraum	18:45 – 20:00 Ⓞ VITALIS Gesunder Rücken Start 8.10. Zirkel 1.OG	

Ⓞ Präventionskurse

Kursgebühren je Block:

10x 60 Min. BodyBalancePilates = EUR 105,00 | 10x 60 Min. VITALIS Fitmix = EUR 105,00 | 12x 75 Min. milon-Kurs = EUR 139,00

10x 75 Min. VITALIS Gesunder Rücken = EUR 139,00 | 10x 60 Min. VITALIS Körper und Geist in Balance = EUR 139,00